

加拿大洛磯山脈露營行程				備註
時間	行程	住宿	距離	
7月26日(星期日)				
12:00 - 13:30	宜蘭--桃園機場	機上 your way from home 公寓		1. Canadian tire 買瓦斯罐 2. 加拿大夜市營業 時間19-23點
13:30 - 15:55	待機			
15:55 - 11:50	桃園機場--溫哥華			
11:50 - 14:00	Check out(取車)			
14:00 - 18:00	溫哥華outlett			
18:00 - 19:00	Canadian tire戶外用品			
19:00 - 21:00	加拿大夜市用餐			
21:00 - 23:00	回旅館盥洗		40公里	
23:00	SLEEP			
7月27日(星期一)				
07:00	起床	Kamloops rv park 露營區		Hope用餐
07:00 - 08:30	盥洗用餐			
08:30 - 09:30	your way公寓--Krause Berry Farms		45公里	
09:30 - 10:30	Krause Berry Farms採果			
10:30 - 14:00	your way公寓--Kamloops市區		300公里	
14:00 - 15:00	超市用餐、補給			
15:00 - 16:00	營區check in扎營			
16:00 - 17:30	McArthur island park尋找黃腹土撥鼠			
17:30 - 19:00	營區用餐			
19:00 - 22:00	盥洗營區休息			
22:00	SLEEP			
7月28日(星期二)				
07:00	起床	Robson campground 露營區		後2天羅布森山周邊 都沒有商店可以購買 超市要補給隔天一整 天食材及後天早餐
07:00 - 09:00	盥洗用餐			
09:00 - 10:00	超市大補給、麥當勞午餐			
10:00 - 14:00	Kamloop RV park--Robson campground		360公里	
14:00 - 15:00	營地check in、扎營			
15:00 - 18:00	Berg lake trail		10公里	
18:00 - 23:00	營地用餐、盥洗			
23:00	sleep			
7月29日(星期三)				
07:00	起床	Whistlers camp		1. 慕斯湖

07:00 - 09:00	盥洗用餐	露營區		2. 黃頭湖 3. 天使冰河步道 4. 五湖步道
09:00 - 10:00	Robson campground--Moose lake			
10:00 - 11:00	Moose lake--Yellowhead Lake			
11:00 - 11:30	Yellowhead Lake--Jesper市區			
11:30 - 12:20	午餐(A & W)			
12:20 - 13:00	Jesper市區--天使冰河停車場		27公里	
13:00 - 15:00	Angel glacier trail		1.5公里	
15:00 - 15:30	Angel glacier trail--Vally five lake		23公里	
15:30 - 17:50	Vally five lake trail		5公里	
17:50 - 18:00	Vally five lake trail--Jesper市區		10公里	
18:00 - 19:00	Jesper超市購物			
19:00 - 23:00	營區扎營、用餐盥洗			
23:00	sleep			
7月30日(星期四)				
07:00	起床	Whistlers camp 露營區		1. 口哨山步道 2. 馬琳湖步道 3. 洗衣服
07:00 - 08:30	盥洗用餐			
08:30 - 13:00	Jesper纜車+ Whistlers summit健行			
13:00 - 14:00	Jesper纜車--Maligne lake		55公里	
14:00 - 15:00	Maligne lake健行			
15:00 - 16:00	Maligne lake--Jesper市區		55公里	
16:00 - 18:00	逛Jesper市區(洗衣店洗衣服)			
18:00 - 23:00	營區用餐盥洗休息			
23:00	sleep			
7月31日(星期五)				
07:00	起床	Whistlers camp 露營區		
07:00 - 08:30	盥洗用餐			
08:30 - 08:45	Jesper市區--Maligne Canyon		12公里	
08:45 - 13:00	Maligne Canyon健行		8公里	
13:00 - 15:00	派翠西亞湖+金字塔湖+伊迪絲湖 安妮特湖+波瓦湖			
15:00 - 16:00	jesper五湖--Miette溫泉		60公里	
16:00 - 17:30	Miette溫泉			
17:30 - 18:30	Miette溫泉--jesper市區		60公里	
18:30 - 19:30	超市購物(用晚餐)			
19:30 - 23:00	營區休息			
23:00				
8月1日(星期六)				

07:00	起床	Louis camp 露營區	
07:00 - 09:00	盥洗用餐收帳		
09:00 - 10:20	Whistlers camp--Athabasca冰原		30公里
10:20 - 14:00	Athabasca冰原雪車+sky walk天空步道		
14:00 - 15:00	Columbia Icefield--Peyto lake		85公里
15:00 - 16:30	Peyto lake健行		
16:30 - 17:00	Bow lake休息拍照		
17:00 - 17:30	Peyto lake--Louis lake		40公里
17:30 - 18:00	Louis lake市區採買		
18:00 - 23:00	營區check in、扎營、用餐、盥洗		
23:00	sleep		
8月2日(星期日)			
06:30	起床	Louis camp 露營區	
06:30- 08:00	盥洗用餐		
08:00 - 12:00	Lake Agnes Teahouse健行		6.8公里
12:00 - 12:30	Louis lake--Emerald Lake		40公里
12:30 - 14:00	Emerald Lake划船		
14:00 - 17:00	塔卡高瀑布		7公里
17:00 - 17:30	Emerald Lake--Louis lake		40公里
17:30 - 18:00	Louis lake市區採買		
18:00 - 23:00	營區用餐、盥洗、休息		
23:00	sleep		
8月3日(星期一)			
07:00	起床	tunnel one village 露營區	
07:00 - 09:00	盥洗用餐		
09:00 - 09:20	Louis lake--Moraine Lake		14公里
09:20 - 10:30	Moraine Lake		
10:30 - 11:30	Moraine Lake--Johnston canyon		47公里
11:30 - 14:30	Johnston canyon健行		5公里
14:30 - 15:00	Johnston canyon--Banff市區		25公里
15:00 - 16:00	Banff超市購物		
16:00 - 23:00	營區check in、扎營、洗衣、用餐		
23:00	sleep		
8月4日(星期二)			
07:00	起床	tunnel one village 露營區	
07:00 - 09:00	盥洗用餐		
09:00 - 12:00	硫磺山纜車行程		

行程10:50開始

1. 洗衣服

12:00 - 13:00	Banff用餐		
13:00 - 14:00	洞穴與盆地		
14:00 - 17:00	Banff大街		
17:00 - 19:00	營區煮晚餐		
19:00 - 21:00	班夫上溫泉泡湯		
21:00 - 23:00	營區休息		
23:00	sleep		
8月5日(星期三)			
07:00	起床	tunnel one village	
07:00 - 09:00	盥洗用餐	露營區	
09:00 - 12:00	隧道山健行		5公里
12:00 - 13:00	班夫市區用餐		
13:00 - 15:00	班夫騎馬體驗活動		
15:00 - 17:00	弓河瀑布、巫毒石		
17:00 - 18:00	超市採買		
18:00 - 23:00	營區用餐、休息		
23:00	sleep		
8月6日(星期四)			
07:00	起床	Wyndham calgary	
07:00 - 09:00	盥洗用餐收帳	旅館	
09:00 - 10:30	Banff--Calgary		126公里
10:30 - 12:30	卡加立舊城博物館公園		
12:30 - 19:00	Crossiron Mills Outlet		
19:00 - 23:00	回旅館休息		
23:00	sleep		
8月7日(星期五)			
07:00	起床	Noah's Ark resort	
07:00 - 09:00	盥洗用餐	小屋	
09:00 - 10:00	Crossroads Market跳蚤市場		
10:00 - 11:00	超市購物		
11:00 - 15:30	Calgary市區--Lamplighter灰熊鎮		410公里
15:30 - 17:00	灰熊鎮		28公里
17:00 - 17:30	Lamplighter-- Noah's Ark resort		
17:30 - 23:00	小屋用餐盥洗休息		
23:00	sleep		
8月8日(星期六)			
07:00	起床	Hiawatha RV park	

1. 洗衣服

07:00 - 09:00	盥洗用餐	露營區	
09:00 - 11:30	Noah's Ark resort--Kelowna市區		185公里
11:30 - 12:30	Kelowna超市用餐		
12:30 - 13:00	Kelowna市區--Myra canyon		
13:00 - 17:00	Myra canyon健行		
17:00 - 17:30	Myra canyon--Kelowna市區		
17:30 - 23:00	露營區盥洗休息用餐		
23:00	sleep		

8月9日(星期日)

07:00	起床	your way from home 公寓	
07:00 - 09:00	盥洗用餐收帳		
09:00 - 12:00	Kelowna市區		
12:00 - 13:00	用餐		
13:00 - 17:00	Kelowna市區--your way公寓		
17:00 - 18:00	超市購物		
18:00 - 23:00	公寓盥洗用餐逛街		
23:00	sleep		

8月10日(星期一)

06:30	起床	your way from home 公寓	
06:30 - 08:00	盥洗用早餐		
08:00 - 08:30	your way公寓--Tsawwassen Ferry港口		
08:30 - 10:00	搭船前往維多利亞島		
10:00 - 16:00	維多利亞島一日遊		
16:00 - 17:30	搭船回Tsawwassen Ferry港口		
17:30 - 17:45	Tsawwassen Ferry港口--your way公寓		
17:45 - 18:30	超市購物		
18:30 - 23:00	公寓盥洗用餐逛街		
23:00	sleep		

8月11日(星期一)

07:00	起床	your way from home 公寓	
07:00 - 08:00	盥洗用餐		
09:00 - 12:00	史丹利公園		
12:00 - 13:00	超市用餐		
13:00 - 19:00	溫哥華市區、固特蘭島		
19:00 - 20:00	晚餐		
20:00 - 22:00	回公寓盥洗休息		40公里
12:00	SLEEP		

1. 洗衣服

1. 丹利公園騎單車
2. 兒童市集
3. 公眾市場
4. 藝術設計大學
5. 水上房屋
6. 蓋世鎮
7. 中國城

8月12日(星期三)			
07:00	起床	your way from home	
07:00 - 09:00	盥洗用早餐	公寓	
09:00 - 20:00	溫哥華購物一日遊		
20:00 - 23:00	公寓盥洗休息打包行李		
23:00	sleep		
8月13日(星期四)			
06:30	起床	機上	
06:30 - 08:00	盥洗用早餐		
08:00 - 08:30	前往機場		30公里
08:30 - 09:00	還車		
09:00 - 11:00	機場check in待機		
11:00 - 14:15	溫哥華--桃園機場		
8月14日(星期五)			
14:15	抵達桃園機場	Home	

第二天	
	check out
08:30	機場取車
08:30 - 10:00	黃金海岸機場→黃金海岸市區
10:00 - 10:30	逛衝浪者天堂大街(用午餐)
10:30 - 13:00	黃金海岸海灘
13:00 - 16:00	超市採買(晚餐、隔天早餐)
16:00 - 17:00	營區煮晚餐
17:00 - 19:00	營區小酌
19:00 - 22:00	休息
22:00	
第三天	
	盥洗用餐
07:30 - 09:30	海洋世界
09:30 - 15:00	超市採買(晚餐、隔天早餐)
15:00 - 16:00	返回營區休息
16:00 - 17:00	營區煮晚餐
17:00 - 19:00	營區小酌
19:00 - 22:00	休息
22:00	
第四天	
	盥洗用餐
07:00 - 09:00	黃金海岸→春溪國家公園
09:00 - 10:00	春溪國家公園
10:00 - 11:30	春溪國家公園煮東西用午餐
11:30 - 13:00	春溪國家公園
13:00 - 15:00	春溪國家公園→黃金海岸
15:00 - 16:00	超市購物

main beach
露營區

可倫賓野生動物園

25公里

<http://www.cws.org.au/>

3公里

露營車款

[18&pid=1332&dd=31/](#)

main beach
露營區

衝浪者天堂

[s-Paradise-Beach-Surfer](#)

[%9c%ac-%e8%a1%9d%](#)

50公里

50公里

16:00 - 17:00	營區煮晚餐		
17:00 - 19:00			
	休息		
20:00	第五天		
	盥洗用餐	Sunshine coast	
07:00 - 09:00	逛布里斯本市區	cotton tree	
09:00 - 14:00	超市採買	露營區	
14:00 - 15:00	前往營區	http://www.sunshinecoast.com.au	101公里
15:00 - 16:30	用餐、盥洗休息、營區小酌		
16:30 - 20:00	休息		
20:00	第六天		
	盥洗用餐	Pialba	
06:00 - 08:00	前往Mt Coolum carpark	露營區	
08:00 - 08:30	爬山(Mt Coolum)	https://www.beachfront.com.au	
08:30 - 11:30	露營車上用午餐		
11:30 - 13:00	前往赫維灣營地		197公里
13:00 - 15:30	威特賽德水上教育公園		
15:30 - 17:30	用餐、盥洗、休息		
17:30 - 20:00	休息		
20:00	第七天		
	盥洗用餐	Capricorn Caves	
07:00 - 09:00	路邊營地用餐(Miriam Vale營地)	露營區	
09:00 - 11:30	前往Capricorn Caves	http://capricorncaves.com.au	
11:30 - 14:00	逛Capricorn Caves		
14:00 - 16:30	超市採買		
16:30 - 17:30	用餐、盥洗、休息		
17:30 - 20:00	休息		
20:00	第八天		
	盥洗用餐	Island gateway	
07:00 - 09:00	路邊營地用餐(Ilbilbie露營區)	露營區	240公里
09:00 - 11:30	露營車上用餐	http://www.islandgateway.com.au	
11:30 - 13:00	開車前往艾爾利海灘		221公里
13:00 - 16:00	超市採買		
16:00 - 17:00	用餐、盥洗、休息		
17:00 - 20:00	休息		
20:00	第九天		
	盥洗用餐	Island gateway	

06:00 - 07:30	參加聖靈群島一日遊行程	露營區	
07:30 - 16:30	用餐、盥洗、休息	//www.islandgateway.co	
16:30 - 20:00	休息		
22:00	第十天		
	盥洗用餐	Rowes Bay	
07:00 - 09:00	逛艾爾利海灘(潟湖游泳)	露營區	
09:00 - 12:00	露營車上用餐	https://www.rowesbayhc	
12:00 - 13:00	開車前往湯斯維爾		275公里
13:00 - 16:30	超市採買		
16:30 - 17:30	用餐、盥洗、休息		
17:30 - 20:00	休息		
20:00	第十一天		
	盥洗用餐		
06:00 - 08:00	爬山(castle hill)		
08:00 - 10:00	超市採買		
10:00 - 11:00	露營車上用餐		
11:00 - 12:00	湯斯維爾→cardwell		166公里
12:00 - 14:30	Cardwell Park Rest Area休息		
14:30 - 15:00	cardwell→凱恩斯		184公里
15:00 - 17:30	用餐、盥洗、休息		
17:30 - 20:00	休息		
20:00	第十二天		
	盥洗用餐		
07:00 - 09:00	前往庫蘭達		38公里
09:00 - 10:00	逛庫蘭達小鎮		
10:00 - 15:00	超市採購		
15:00 - 16:00	回營區		38公里
16:00 - 17:00	用餐、盥洗、休息		
17:00 - 20:00	休息		
20:00	第十三天		
	盥洗用餐	BIG4 Coconut	
06:00 - 08:00	翡翠島登島一日遊行程	露營區	
08:00 - 17:00	用餐、盥洗、休息	https://www.big4.com.au	
17:00 - 20:00	休息		
20:00	第十四天		
	盥洗用餐	BIG4 Coconut	
07:00 - 09:00	凱恩斯市區一日遊	露營區	

09:00 - 17:00	用餐、盥洗、休息	https://www.big4.com.au	
17:00 - 20:00	休息		
20:00			

